

# Meeresbraunalge - unterstützt Gesundheit und Leistungsfähigkeit



Das Meer und die Algen sind Quelle und Ursprung des Lebens auf der Erde. Da wundert es nicht, dass die Zusammensetzung an Mineral-, Spurenelementen und Ultraspurenelementen im Meerwasser und in unserem Blut einander sehr ähnlich ist. Über den Verzehr der wild wachsenden Meeresbraunalge *Ascophyllum nodosum* kann sich der Mensch mit diesen wertvollen Elementen reichlich versorgen. Deshalb ist diese Alge für uns ein wirkliches Lebensmittel – ein Mittel zum Leben.

NEOMED® Algenkapseln enthalten die bei niedrigen Temperaturen schonend getrocknete Meeresbraunalge *Ascophyllum nodosum* mit ihrem hohen Gehalt an Mineralelementen. Als Kapsel können wir die Meeresbraunalge auf angenehme Weise zu uns nehmen, obwohl Geschmack und Geruch der frischen und auch getrockneten Algen für uns häufig gewöhnungsbedürftig sind. So können Gesundheit und persönliche Leistungsfähigkeit auf natürliche Weise gefördert werden.

Diese Mineral-, Spurenelemente und Ultraspurenelemente sind für die unterschiedlichsten Funktionen unseres Stoffwechsels von großer Bedeutung. Sie haben schon eine biologische Membran (die Algenzellwand) passiert – entweder allein oder in biologischer Bindung (z.B. mit Aminosäuren) und bringen so die besten Voraussetzungen mit, auch vom menschlichen Verdauungssystem gut aufgenommen zu werden.

Wo kommt die Meeresbraunalge her?  
Meeresbraunalgen wachsen wild im Meerwasser. Sie bevorzugen felsige Küsten, weil sie dort Halt finden, um sich zu verankern. Die von uns verarbeitete Alge wächst vor der kanadischen Ostküste. In diesem Gebiet ist das Wasser von so guter Qualität, dass dort auch der Hummer gedeiht, der an die Wasserqualität hohe Anforderungen stellt.

Was sind Elemente?  
Die in NEOMED® Algenkapseln verarbeiteten Algen enthalten an die 80 verschiedene Elemente. Elemente sind Bausteine der Materie. Sie sind alle in unseren Körpergeweben und -flüssigkeiten enthalten – allerdings in unterschiedlichen Mengen. So ist z.B. Calcium in großen Mengen im Körper und ist ein wichtiger Bestandteil unserer Knochen. Magnesium und Eisen sind auch in verhältnismäßig großen Mengen in unseren Körpergeweben zu finden. Spurenelemente sind in ganz geringen Mengen vorhanden und Ultraspurenelemente in so geringen Mengen, dass sie sich nur mit sehr großem apparativem Aufwand nachweisen lassen. Deshalb ist bei den Ultraspurenelementen – aufgrund der schwierigen Nachweisbarkeit – teilweise noch ein wissenschaftlicher Streit über ihre jeweilige Bedeutung im Gange.

Spurenelemente und Enzyme  
Bekannt ist, dass sehr viele Enzyme spezielle Metall-Ionen (Kationen) enthalten, die unter diesen ca. 80 Elementen des Meerwassers mit enthalten sind. Ohne „ihr“ spezielles Metall-Ion können die Enzyme nicht aktiv sein. Nun, was bedeutet diese Aktivität der Enzyme für uns? Enzyme sind Bio-Katalysatoren. Das sind Stoffe, die die chemische Reaktion zwischen zwei Substanzen mit erheblicher Reaktionsgeschwindigkeit ermöglichen, was sonst eine sehr viel längere Zeit in Anspruch nehmen würden, als für unseren Stoffwechsel erforderlich ist – oder nur unter Bedingungen ablaufen würden, die unser Körper nicht bieten kann wie z.B. eine höhere Temperatur als 37 °C.

Unser Stoffwechsel ist also eine Art Chemiewerk - natürlich ein „Bio-Chemiewerk“ - mit dem Ziel der Energiegewinnung für unsere verschiedenen körperlichen und geistigen Tätigkeiten. Aber auch die Bereitstellung von „Baumaterial“, aus dem unser Körper besteht, gehört zu seinen Aufgaben.

Unser Stoffwechsel produziert eine unüberschaubar große Menge an verschiedenen Substanzen. Dafür ist eine sehr große Anzahl verschiedener Enzyme erforderlich, die ihrerseits wieder auf unterschiedliche Spurenelemente bzw. Ultraspurenelemente angewiesen sind. So ist es naheliegend, dass u.a. das Ausmaß der Versorgung mit Mineral-, Spurenelementen und Ultraspurenelementen bestimmt, wie gut oder schlecht unsere persönliche Leistungsfähigkeit und damit Entfaltungsmöglichkeiten sind. Auch wenn wir unzureichend versorgt sind, können wir leben. Aber eine reichlichere Versorgung verspricht sicherlich eine bessere Gesundheit und erhöhte Leistungsfähigkeit!

Die Schilddrüse  
Die Meeresbraunalgen enthalten u.a. auch Jod, das für unser „Bio-Chemiewerk“ eine herausragende Bedeutung hat. Jod ist für die Schilddrüse unentbehrlich. Die Bedeutung des Jods kann gut ersehen werden, wenn man sich die Funktion und Bedeutung der Schilddrüse vergegenwärtigt.

Die Schilddrüse steht an zentraler Stelle unseres „Bio-Chemiewerkes“, d.h. des Stoffwechselgeschehens. Sie produziert zwei Hormone. Das eine Hormon, Trijodthyronin oder T-3 genannt, enthält 3 Atome Jod und das andere, Thyroxin oder T-4 genannt, enthält 4 Jodatome. Letzteres wird aber auch in Trijodthyronin umgewandelt. Hormone steuern in kleinsten Mengen wichtige Stoffwechsellvorgänge.

Trijodthyronin bewirkt eine Steigerung des Energieumsatzes unseres Körpers, des Sauerstoffverbrauches und der Erzeugung von Körperwärme. In der Leber wird die Umwandlung von Speicherstärke in Blutzucker angeregt. Trijodthyronin spielt auch eine wichtige Rolle bei der Auflösung von Fettserven. In physiologischer Konzentration bewirkt es den Aufbau der Körpersubstanz, d.h. auch den von Muskelmasse. Das sind alles Vorgänge, die für die Bereitstellung von körperlicher Leistungsfähigkeit notwendig sind und die diesen Leistungszuwachs erklären.

Für Heranwachsende sind die Schilddrüsenhormone wichtig, weil sie das Längenwachstum und die normale Entwicklung der Organanlagen und Organe regulieren. Die Hirnentwicklung fördern sie durch Stimulation der Myelinisierung (Umhüllung der Nervenfasern) und Dendritenbildung (Ausbildung der Nervenfasern). Eine ausreichende Jodzufuhr ist für Gesundheit und Leistungsfähigkeit aller Altersklassen unabdingbar. Es handelt sich bei dem Jod in den Algen um natürlich vorkommendes Jod.

Wenn hier einfach von „Jod“ gesprochen wird, bedeutet das nicht elementares Jod, sondern Jod, das vor allem chemisch gebunden als Jodid oder als Jodat vorliegt.

Organische Inhaltsstoffe  
Die Meeresbraunalgen enthalten neben den mineralischen Bestandteilen auch organische.

Alginate sind weitere Bestandteile der Meeresbraunalgen. Es handelt sich um Kohlenhydrate, die aber vom menschlichen Verdauungssystem - ungleich Zucker oder Stärke - nicht verdaut, d.h. abgebaut, werden können. Sie haben die interessante Eigenschaft, mit bestimmten Elementen - wie z.B. Quecksilber - eine nicht mehr rückgängig zu machende Verbindung einzugehen. Diese Quecksilberverbindung verbleibt im Darminhalt und wird dann mit der Verdauung regelmäßig ausgeschieden. Dadurch ist kein sogenanntes freies Quecksilber mehr im Darminhalt, wodurch sozusagen Platz für neues Quecksilber frei wird, das aus dem Körper durch die Darmwandung in den Darminhalt einwandern kann, um dort wiederum gebunden zu werden.

Auch Quecksilber aus dem Amalgam von Zahnfüllungen, das mit dem Speichel gelöst geschluckt wird und so in den Magen-Darm-Trakt gelangt, kann auf diese Weise gebunden und ausgeschieden werden. In den Meeresbraunalgen sind noch weitere Inhaltsstoffe wie z.B. Fucoide, Vitamine und Aminosäuren enthalten, auf die hier aber weiter nicht eingegangen wird.

Meeresbraunalge als Nahrungsmittel  
Die Meeresbraunalge steht in etlichen Küstenregionen unserer Erde regelmäßig auf dem Speiseplan. Auch in Mitteleuropa sind Meeresalgen - frisch oder getrocknet - für den normalen Verzehr erhältlich. Ihr Geschmack ist uns allerdings nicht so vertraut und sie passen auch nicht einfach als Zusatz zu unseren gängigen Gerichten, sondern sind Bestandteil speziell darauf ausgerichteter Küchenrezepte. Diese sind empfehlenswert und lecker. Aber, man muss diesen Weg nicht gehen und kann dennoch den gesundheitlichen Wert der Meeresbraunalge nutzen. Deshalb bieten wir Ihnen die Meeresbraunalge schonend getrocknet und zerleinert in Kapselform an. Diese Kapseln sind zum Verzehr vorgesehen. Sie werden in einem geprüften Labor untersucht, sodass ein gleichmäßiger Jodgehalt gewährleistet ist.

Verzehrempfehlung  
1-3 NEOMED® Algenkapseln pro Tag bzw. 1-4 NEOMED® 100 Algenkapseln mit reichlich Flüssigkeit (Wasser, Saft oder ähnlichem Getränk). Die Kapseln können am besten morgens nüchtern oder auch zu Mahlzeiten genommen werden. Möglichst nicht gleichzeitig mit Vollkornprodukten, weil dann die Aufnahme der Mineralelemente durch die Darmwand behindert werden kann.

Wenn Sie NEOMED® Algenkapseln das erste Mal nehmen oder längere Zeit nicht genommen haben, empfehlen wir Ihnen, zunächst mit der morgendlichen Einnahme einer Kapsel zu beginnen. Nach drei Tagen können Sie die Verzehrmenge auf zwei Kapseln erhöhen. In Ausnahmefällen kann die Schilddrüse zu stark angeregt werden. Dann ist die Verzehrmenge wieder zu verringern.

Der Stoffwechsel Ihres Körpers braucht drei bis vier Wochen bis er sich auf die neue Situation einstellt. Eine 3- bis 4-Monats-Kur ist zu empfehlen. Da der latente Mangel an Mineralien, Spurenelementen und Ultraspurenelementen aber nicht nur vorübergehend vorhanden ist, empfiehlt sich eigentlich eine langfristige Anwendung der NEOMED® Algenkapseln.

Bei bestehender Jodüberempfindlichkeit und bei Überfunktion der Schilddrüse fragen Sie bitte Ihren Arzt bzw. Therapeuten.

NEOMED® Algenkapseln werden in zwei Kapselgrößen und unterschiedlichen Packungsgrößen angeboten. Die Kapseln in der Kapselgröße 1 sind kleiner und deshalb z.B. für Kinder geeignet.

NEOMED® Algenkapseln  
Pro Kapsel ca. 150 µg Jod  
Kapselgröße 0  
Originalpackung mit 100 Kps.  
Kurpackung mit 300 Kps.

NEOMED® 100 Algenkapseln  
Pro Kapsel ca. 100 µg Jod  
Kapselgröße 1  
Originalpackung mit 120 Kps.  
Kurpackung mit 360 Kps.

Made in Germany

Hersteller: NEOMED Pharma GmbH  
D-23564 Lübeck, Moltkestraße 38

Vertrieb: WUNDER-SCHOEN Naturprodukte Ltd.  
Elisenstrasse 16a | 63739 Aschaffenburg  
Germany

Fon: +49 (0) 6021-4511729  
Fax: +49 (0) 6021-1879196  
Internet: www.ws-naturprodukte.de